

# 日本で暮らす 留学生のメンタルヘルス

About the Speaker / Ms. Sasaki is a counselor at Sophia University Counseling Center. She sees international students as well as Japanese students in counseling sessions based on Multicultural Counseling Competence theory.

Date 2016年 **11**月 **29**日(火)

Time 12:30~13:20

Room 2-207a  
(Bldg.2,2F)



FD committee will prepare a light meal for participants. Please contact us in left.

当日は軽食をご用意いたしますので、下記連絡先まで参加申込みをしてください。



学内には正規の学部生, 院生, 1学期から1年在籍する交換留学生やノンディグリー生, 研究生など, 在籍期間や在籍形態が多様な留学生が在籍しています。

また, 出身地, 文化, 宗教など, 背景はそれぞれです。どのような立場や背景であれ, 留学生もメンタルヘルス上の問題を抱えることがあります。教職員として, 相談を受けたり, 対応の必要に迫られることもあるかもしれません。

今回は, 留学生のメンタルヘルス, 異なった出身地域からの留学生の特徴やメンタルヘルスに関する文化背景, 対応方法などをお話します。

また, 本学の学生相談体制についてもご紹介します。意見交換や皆さんの経験の共有の場となれば幸いです。